

Jídelníček od 11.7.2016 do 15.7.2016

Den	Druh jídla	Jídlo
Pondělí	Přesnídávka	Chléb pečený ve vejci, ovoce
	Polévka	Kuřecí s masem a nudlemi
	Hlavní jídlo	Lasagne s lososem a špenátem
	Nápoj, dezert	Zeleninový salát
	Svačina	Houska s pomazánkovým másličkem a zeleninou
Úterý	Přesnídávka	Cereální chléb s domácí játrovou paštikou, ovoce
	Polévka	Hrachová
	Hlavní jídlo	Pečené kuře s bramborovou kaší
	Nápoj, dezert	Ovocný kompot
	Svačina	Tvarohový šáteček se šlehaným tvarohem
Středa	Přesnídávka	Mrkvové řezy s mléčkem
	Polévka	Zeleninová
	Hlavní jídlo	Pohankový salát s grilovanou zeleninou a tofu
	Nápoj, dezert	Pečivo
	Svačina	Houska s vajíčkovou pomazánkou, ovoce
Čtvrtek	Přesnídávka	Tmavý chléb s rybičkovou pomazánkou, ovoce
	Polévka	Kmínová s vejcem
	Hlavní jídlo	Plněný paprikový lusk s rajsu omáčkou a houskovým knedlíkem
	Nápoj, dezert	
	Svačina	Sójový rohlík s žampionovým sýrem a zeleninou
Pátek	Přesnídávka	Hot - Dog
	Polévka	Špenátová
	Hlavní jídlo	Vepřový závitok s dušenou jasmínovou rýží
	Nápoj, dezert	Kompot
	Svačina	Makový hřeben s jogurtem

